



La gazette de Aupa Lehengo



1er janvier 2026

N° 7

Sommaire Sommaire Sommaire

Page 1

Vœux - Site Aupa Lehengo - Permanences
Adhésions et Inscriptions

Page 2

Compte rendu Assemblée Générale 2025 - Diaporama

Page 3

Présentation des sorties et voyages 2026

Page 4

Idées de voyages pour 2027
Programme marche douce 1er trimestre 2026
Repas à Gora



VŒUX 2026

Aupa Lehengo vous souhaite une excellente année 2026 !! remplie de joie, de beaux moments partagés, de beaux voyages avec une excellente santé !

SITE de AUPA LEHENGU : www.lehengo.fr

Pour aller sur notre site, cliquez sur ce lien <https://lehengo.fr/> ou bien copiez-le pour le coller dans votre moteur de recherche)

Vous y trouverez de précieuses informations sur les activités de notre association Aupa Lehengo : activités sportives, culturelles, récréatives, mais aussi des comptes rendus, des diaporamas etc... etc

PERMANENCES (hors vacances scolaires).

Lieu : A la Maison des Associations « Kichoenea » rond - point à l'entrée d'Urrugne - Salle à l'étage :

Les vendredis de 14h00 à 15h45 avec : Renée et Alex

Les mardis de 10h00 à 12h00 avec Michèle et Eliane

ADHESION

Prix de la carte annuelle d'adhésion 15 € - Cette cotisation est à régler de façon distincte de tout autre règlement.

Votre carte est valable du 1er septembre au 31 août de l'année suivante.

Il faut être à jour de sa cotisation annuelle pour participer à nos activités et ainsi être couvert par nos assurances. .

Vous trouverez votre fiche d'adhésion en allant sur notre site: www.lehengo.fr

COMMENT VOUS INSCRIRE A UNE SORTIE, UN VOYAGE ou toute autre activité

Le responsable de l'activité proposée est votre interlocuteur privilégié pour vous inscrire: c'est la personne à contacter en priorité. Vous pouvez le contacter par TEL. SMS ou MAIL pour effectuer votre inscription. Il vous donnera toutes les informations voulues et vous indiquera la marche à suivre.

Vos règlements doivent être effectués à l'ordre de Aupa Lehengo (acompte, solde, cotisations etc...)

Vous avez le choix :

-> soit traiter directement avec votre accompagnateur en lui faisant parvenir tous les documents : Bon de réservation, d'adhésions, chèques etc...)

*par courrier à son adresse postale personnelle

*par mail envoyé à sa boîte électronique

*ou encore en déposant les documents dans sa boîte à lettres .

-> soit vous rendre à une de nos permanences pour effectuer toutes ces démarches.

Vous pouvez aussi effectuer vos règlements par un virement à l'ordre de Aupa Lehengo. Dans ce cas prenez contact avec le responsable pour lui faire parvenir les documents et connaître la marche à suivre. Dès le paiement effectué, informez - le pour être sûr que votre inscription est bien prise en compte.

Votre inscription n'est validée qu'à la réception par Aupa Lehengo de votre acompte de réservation.

ASSEMBLEE GENERALE du 15 novembre 2025

L'assemblée générale annuelle statuant sur les comptes de l'exercice 2024/2025 s'est tenue le 15 novembre 2025 à 10 heures au complexe Iturbidea à URRUGNE.

Elle a réuni 131 adhérents par ailleurs détenteurs de 19 procurations de telle sorte que les conditions de quantum visées à l'article 10 des statuts étant satisfaites, l'assemblée peut valablement délibérer sur les résolutions inscrites à l'ordre du jour.

Le Président souhaite la bienvenue aux participants et les remercie pour l'intérêt qu'ils portent au bon fonctionnement de l'association, il remercie également le représentant de la mairie d'Urrugne présent dans la salle en qualité d'invité.

Le Président procède ensuite à la lecture du rapport moral de l'exercice puis laisse la parole à Renée Galtier, secrétaire pour la présentation du rapport d'activités incluant également les voyages réalisés ou projetés sur l'exercice 2025/2026.

Le rapport moral et le rapport d'activités sont approuvés à l'unanimité.

Pierre Recarte, membre de la commission voyages, présente les nouvelles modalités de réservation des voyages pour répondre aux nouvelles obligations imposées par la MAIF.

Michèle Ripoll, trésorière de l'association, procède à la lecture du rapport financier et à la présentation des comptes de l'exercice qui se traduisent par un résultat positif de 6 985,52 euros.

Le rapport financier et les comptes de l'exercice sont approuvés à l'unanimité.

Le Président, prenant à nouveau la parole insiste sur la nécessité de renforcer l'équipe d'animateurs et de membres du Conseil d'administration pour assurer la pérennité de l'association.

Mesdames Renée Galtier, Marie Claude Galzin et Maria Jaurreguiberry, sur tirage au sort réalisé lors du Conseil d'administration du 12 novembre, présentent leur démission et sollicitent leur réélection. Par ailleurs mesdames Nicole Autran et Casamayou-Boucau et monsieur Jean Michel Hiriart font acte de candidature à un poste d'administrateur.

Il est proposé à l'assemblée d'élire ces personnes en qualité d'administrateurs de telle sorte que la

composition du conseil d'administration sera la suivante :

Jacques Vergez
Renée Galtier
Marie-Claude Galzain
Pierre Recarte
Nicole Pourtanel
Jean Michel Hiriart

Alex Zubieta
Eliane Gaudin
Nicole Autran
Michèle Ripoll
Maria Jaurreguiberry
Chantal Casamayou-Boucau

Cette résolution est adoptée à l'unanimité.

L'ordre du jour étant épuisé la séance est levée à 11 heures et les participants sont invités à partager le verre de l'amitié

Fait à Urrugne le 17 novembre 2025

Le Président
Jacques VERGEZ



La Secrétaire
Renée GALTIER



Diaporama

Projection d'un diaporama sur le Mexique: réalisé par José et commenté par Jean Dominique

Suite au voyage au Mexique réalisé en février 2025 avec Aupa Lehengo un diaporama, sera projeté à la salle municipale N° 1 et 2 du complexe associatif Iturbidea (Allée Tobeen), le mercredi 14 janvier 2026 à 15 heures

Conchi se charge d'organiser une petite collation, avec les ingrédients apportés par les participants.

Sorties, escapades et voyages 2026

1.- SORTIE CIDRERIE : le mercredi 25 février 2026 (1 jour) - Avec Jean Jo et Alex

Prix : 55 €/pers si 50 participants ou + - Prix à la hausse si moins de participants - Acompte à l'inscription : **55 €**
Matinée à Ordizia : visite libre de la vieille ville et son marché traditionnel - Repas cidrerie à Aginaga

Programmes et infos : aller sur notre site <https://lehengo.fr/> puis cliquer sur **Cidrerie**

Inscriptions: Jean Jo: 07 68 70 41 28 - jeanjo.olaizola@gmail.com - Alex: 06 85 20 60 36 alex.zubieta@wanadoo.fr

2.- CHILI : du vendredi 06 au mercredi 18 mars 2026 (13 jours) - avec J. Dominique

Prix : le prix 36 participants : **5 740 €**, - Suppl. ch. ind. : **900 €** - Acompte à l'inscription : **1.700 €** / pers.

Programme et infos : aller sur notre site <https://lehengo.fr/> en cliquant sur ce lien puis cliquer sur **Chili**.

Inscriptions : contacter pour informations complémentaires et vous **inscrire** :

Jean-Dominique : 06 33 98 66 30 - jd.bidai@gmail.com

3.- ESTREMADURE SUD : du mercredi 25 au dimanche 29 mars 2026 (5 j) - Avec Alex

Prix: **665€** (si 40 pers.ou +) - Prix à la hausse si moins de participants - **Suppl. ch. ind.** : 150 € - **Acompte** : 220 €)

Programme et infos: aller sur le site <https://lehengo.fr/> puis cliquer sur **Estremadure Sud**

Inscriptions : contacter pour vous **inscrire** : Alex : 06 85 20 60 36 - alex.zubieta@wanadoo.fr

(Option jusqu'au 24 janvier: Si possible vous inscrire **avant 24 janvier** pour ne pas perdre nos **places à l'hôtel**.)

4.- SORTIE DANS LES LANDES : le jeudi 16 avril 2026 - (1 jour) - avec Alex

Visite d'une entreprise artisanale originale puis repas typique landais dans une ferme auberge

Prix : **60 €/pers** si 40 participants ou + Prix à la hausse si moins de participants - Acompte : 60 €

Programme et infos : aller sur notre site <https://lehengo.fr/> en cliquant sur ce lien puis cliquer sur **Landes**

Inscriptions à contacter pour informations complémentaires et vous **inscrire** :

Jean Jo : 07 68 70 41 28 - jeanjo.olaizola@gmail.com - **Alex** : 06 85 20 60 36 - alex.zubieta@wanadoo.fr

5.- BURGOS : du mercredi 22 au vendredi 24 avril 2026 (3 jours) - avec Alex

Prix: **358 €** (si 40 pers.ou +) - Prix à la hausse si moins de participants - **Suppl. ch. ind.** 40 € - **Acompte** : 120 €

Programme et infos : aller sur notre site <https://lehengo.fr/> en cliquant sur ce lien puis cliquer sur **Burgos**

Inscriptions : à contacter pour informations complémentaires et vous **inscrire**

Alex : 06 85 20 60 36 - alex.zubieta@wanadoo.fr

6.-TOLÈDE /CHINCHON /ARANJUEZ : du Mercredi 20 mai – Samedi 23 mai 2026 - (4 jours) avec Michèle

Prix : **700 €** (base 30 pers) - Acompte : **200 €** - suppl. ch. ind.: **40 €**

Programme et infos: aller sur notre site <https://lehengo.fr/> en cliquant sur ce lien puis cliquer sur **Tolède**

Accompagnatrice à contacter pour informations complémentaires et vous **inscrire**

Michèle : 06 60 79 88 33 - ripoll.mi@gmail.com

7.- COPENHAGUE : du 21 au 25 juin 2026, - 5 jours/4 nuits avec Michèle

Prix : **1850 euros** (selon nombre de pers.)- Ch. Particulière : + **270 euros** (nombre limité)

Programme et infos: aller sur notre site <https://lehengo.fr/> en cliquant sur ce lien puis cliquer sur **Copenhague**

Accompagnatrice à contacter pour informations complémentaires et pour vous **inscrire** :

Inscriptions : **Michèle** : 06 60 79 88 33 - Ripoll.mi@gmail.com

Toute inscription devra être confirmée par l'envoi d'un acompte de **300 €**(chèque - demande de RIB)

8.- MADRID : du lundi 7 au jeudi 10 septembre 2026 - avec Alex en préparation

Prix: **xxx €** (si 40 pers.ou +) - Prix à la hausse si moins de participants - **Suppl. ch. ind** : **xxx.€** - **Acompte**: **xxx €**

Programme et infos: aller sur notre site <https://lehengo.fr/> en cliquant sur ce lien puis cliquer sur **Madrid**

Inscriptions : contacter pour informations complémentaires et pour effectuer une **préinscription** sans engagement

Alex : 06 85 20 60 36 - alex.zubieta@wanadoo.fr

9.- CANADA EST : du 26 septembre au 7 octobre 2026 (12 jours) avec Alex

Prix: **3.330 €** (si 36 pers.ou +) - Prix à la hausse si moins de participants - **Suppl. ch. ind.** : **890 €** - acompte: **350 €**

Programme et infos: aller sur notre site <https://lehengo.fr/> puis cliquer sur **Canada**

Inscriptions : contacter pour informations complémentaires et pour vous **inscrire** :

Alex : 06 85 20 60 36 - alex.zubieta@wanadoo.fr

10.- LOT ET DORDOGNE du lundi 15 au samedi 17 octobre 2026

annulé

Projets d'escapades et voyages pour fin 2026 et année 2027

Les propositions, à ce jour, que l'équipe des organisateurs et accompagnateurs vous suggèrent

- Fin **novembre 2026** : découverte de **Londres** avec Chantal C. et Michèle R - ch.casamayou@gmail.com
- Fin avril : début **Mai 2027** : **Le Perou** avec Jean Dominique I. - jd.bidai@gmail.com
- 2^e quinzaine de **mai 2027**: **La Galice** avec Michèle R. - ripoll.mi@gmail.com
- Début juin 2027 : **Les châteaux de la Loire** avec Nicole P. et Nicole A - np.pourtanel@gmail.com
- Fin juin 2027 : **Croisière sur l'Elbe** avec Martine L. et Annie I. - martine.l.demange@orange.fr
- Début **sept. 2027** : Voyage en **Grèce** incluant les **îles** avec Chantal C et Michèle R- ch.casamayou@gmail.com
- Fin **sept. 2027** : **Monténégro/Albanie/Macédoine** avec Philippe P. et Gérard L. - gerard.laurent64@orange.fr
- 1^{ère} quinzaine de **novembre 2027** : le Vietnam avec Michèle R. - ripoll.mi@gmail.com

IMPORTANT : Ce ne sont là que des propositions. Alors si une de ces destinations vous intéresse, veuillez effectuer, par mail, une **pré-inscription sans acompte et sans aucun engagement**. C'est très important que vous manifestiez vos souhaits par mail. Selon le nombre de réponses positives reçues chaque accompagnateur jugera s'il **maintient ou non sa proposition et vous en informera**. Si le projet est maintenu, il se mettra au travail pour vous présenter, en priorité, un produit complet avec programme précis, dates, prix etc... C'est à ce moment là, et uniquement si la proposition vous séduit que vous confirmerez votre inscription définitive en remplissant le bon de réservation et en versant un acompte.

.... NOUS ATTENDONS VOS REPONSES AVEC IMPATIENCE !!!!pour commencer à travailler

P.S. : Vous pouvez aussi faire part de vos souhaits concernant d'autres voyages à Alex - alex.zubieta@wanadoo.fr - qui les exposera à la prochaine réunion de la "commission voyages"

Programme des marches douces du premier trimestre 2026 - RDV 9h parking de l'Ikastola Tous nos parcours comportent 2 niveaux de difficulté

Janvier 2026 :

Jedi 08 : Le moulin de Bassilour au départ de Bidart avec Jacky et Alex

Jedi 15 : Parking Untzin, Eglise de Socoa vers campement sur la corniche puis une boucle par la route de la déchetterie avec Monique, Jean et Jean Maurice

Jedi 22 : Les 2 rives de la Bidassoa au départ de Behobie (côté français puis côté espagnol) avec Pierre et Alex

Jedi 29 : Le parc d'Abbadia au départ de la maison de retraite Haizpean d'Hendaye avec Jacky, Jean Jo et Alex

Février 2026 :

Jedi 05 : Promenade dans le secteur de la "Chambre d'Amour" avec Jacky et Alex

Jedi 12 : De la Chapelle d'Olhette vers Herboure, (ancienne douane) et retour par la piste cyclable avec Monique et Jean Maurice

Jedi 19 : Circuit Plaiaundi depuis Ficoba avec Pierre, Jacky et Alex

Jedi 26 : Marche à partir Phare de Fontarrabie avec Pierre, Jacky et Alex

Mars 2026 :

Jedi 05 : Depuis Ascain vers le col St. Ignace (voie du tram) avec Monique et Jean Maurice

Jedi 12 : Depuis Guadalupe chemin de terre longeant le Jaizkibel côté terre avec Pierre, Jean Jo et Alex

Jedi 19 : Depuis le Sanctuaire de Guadalupe vers Jutziz avec Monique et Jean Maurice

Jedi 26 : Depuis Erromardi vers Ste Barbe A./R. avec Pierre et Jacky



Repas avec animation à Ibardin

Aupa Lehengo Organise un repas avec animation le **samedi 21 mars 2026** au restaurant GORA

A partir de **12 heures** : encaissement du prix du repas, à la salle du restaurant, uniquement en **chèques ou espèces**,

Prix : 28,00 €/pers

Inscriptions : Auprès de Conchi :

tel ou SMS : 07 81 65 47 55

mail : maria.jaureguiberry@orange.fr

Vous inscrire sans faute avant le lundi **16 mars 2026** dernier délai pour procéder aux réservations au niveau du restaurant.

Vous pouvez inviter vos amis



Menu

- Soupe de poisson
- Jambon Serano
- Croquettes
- Poivron farci
- Confit de canard
- Haricots blancs, frites
- Salade
- Fromage
- Flanc maison
- Vin, café, et digestif compris



Pour ceux qui ne veulent pas de viande possibilité de choisir de la morue à la tomate et poivron au moment de l'inscription auprès de Conchi.