

Association Aupa Lehengo. Urrugne

# **DECOUVERTE DU LOT & DE LA DORDOGNE**

## ***Randonnées & visites culturelles***

***Saint-Cirq-Lapopie, Rocamadour, Padirac ...***



**DU 12 AU 17 OCTOBRE 2026**  
***6 jours / 5 nuits***



## Les points forts de votre voyage

- \* *Le logement dans un village de vacances avec accès au Spa et soirées animées*
- \* *Le combiné de visites culturelles et de randonnées.*

## Votre programme

*Quoi de plus admirable que cette vallée du Lot, avec sa fougueuse rivière qui serpente à travers les falaises? Quoi de plus saisissant que le gouffre de Padirac, un puit vertigineux?*

*Des pittoresques villages s'accrochent aux corniches des falaises...*

### **1° JOUR : LUNDI 12 OCTOBRE URRUGNE / CAHORS / TERROU**

Départ le matin vers 06H30 en direction de Toulouse, Montauban... avec arrêt-détente en cours de route... Puis continuation jusqu'à **CAHORS**. Déjeuner au restaurant. L'après-midi, **promenade en petit-train** à la découverte de Cahors. Construite sur une presqu'île, blottie à l'intérieur d'un méandre du Lot bordé de sept collines, Cahors est une agréable ville. Le Petit Train de Cahors vous invite à la découverte de la cité médiévale, au cours d'un circuit commenté en direct. Sillonner les rues, c'est rencontrer les témoins de sa riche histoire : Pont Valentré, Cathédrale, maison Henri IV....".



Installation, *dîner et logement dans le village de vacances de Terrou dans le Quercy.*



## 2° JOUR : MARDI 13 OCTOBRE RANDONNEE LE LAC DE TOLERME

### /CARENNAC

Après le petit-déjeuner, départ pour le Lac de Tolerme :

Randonnée de 10kms /+ 156M au-dessus du lac de Tolerme, en pleine nature et au cœur du Ségala.  
Déjeuner grillades au bord du lac. Si pluie repas au village vacances,

L'après-midi, visite de **CARENNAC**. Carennac est un village médiéval de la Vallée de la Dordogne dans le Lot, classé parmi les Plus Beaux Villages de France.  
Sur une terrasse rocheuse dominant la rivière, **Carennac** s'étire sur les berges de la Dordogne. Le site est occupé depuis la période gallo-romaine mais c'est l'abbaye de Cluny qui en fit sa renommée en y fondant un prieuré en 1047.  
Retour au village de vacances. Dîner et logement. Soirée animée



## 3° JOUR : MERCREDI 14 OCTOBRE LA VALLEE DE LA DORDOGNE : LA ROQUE GAGEAC ET SARLAT

Après le petit-déjeuner, route en direction la **VALLEE DE LA DORDOGNE** : Découverte de **LA ROQUE GAGEAC** avec une balade en gabare ; Les gabarres sont les bateaux traditionnels de la Dordogne, à fond plat. Ils servaient autrefois au transport de marchandises, jusqu'à l'arrivée des chemins de fer.

Découverte de points de vue somptueux sur la Roque-Gageac mais aussi sur les châteaux environnants, quelques-uns des plus beaux sites du Périgord noir...

Déjeuner au restaurant. L'après-midi, visite de **SARLAT** « Capitale du Périgord noir », décor de nombreux films et séries. Sarlat-la-Canéda est une petite ville de Dordogne, en Nouvelle-Aquitaine. Capitale historique du Périgord Noir, c'est un site touristique majeur de la Vallée de la Dordogne. Située entre la vallée de la Dordogne et la vallée de la Vézère, la ville de Sarlat vous séduira par son patrimoine architectural. Retour au village de vacances. Dîner et logement. Soirée animée



## 4° JOUR : JEUDI 15 OCTOBRE LA VALLEE DU LOT : RANDONNEE ET SAINT-CIRQ-LAPOPIE

Après le petit-déjeuner, route en direction la **VALLEE DU LOT** :  
Randonnée autour de Saint-Cirq-Lapopie : 11km / + 09M.

Déjeuner pique nique si pluie endroit abrité,  
Visite de **SAINT CIRQ LAPOPIE**, élu village préféré des français en 2012, bâti sur un éperon rocheux. Retour au village de vacances. Dîner et logement. Soirée animée



## **5° JOUR VENDREDI 16 OCTOBRE LE GOUFFRE DE PADIRAC ET ROCAMADOUR**

Après le petit-déjeuner, départ pour **PADIRAC**.

**Visite du GOUFFRE DE PADIRAC**, l'une des cavités les plus spectaculaires et les plus fréquentées d'Europe. Déjeuner au restaurant.

L'après-midi, visite de **ROCAMADOUR**, 2ème site de France dédiée à la vierge Noire, cité sainte vertigineuse. l'un des sites les plus curieux de France, célèbre par son pèlerinage ancestral, églises médiévales et trésors d'art. Retour au village de vacances. Dîner et logement. Soirée animée

## **6° JOUR SAMEDI 17 OCTOBRE FIGEAC ET RETOUR**

Après le petit-déjeuner, départ pour **Figeac** située sur les rives de la **rivière Célé**, dans le département du Lot. Classée « **ville d'art et d'histoire** », membre de l'association Sites & Cités remarquables de France, cette ancienne ville marchande du Moyen Âge, étape sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, est renommée pour son remarquable patrimoine. *Visite guidée de Figeac avec guide local,*

Déjeuner au restaurant. Retour en direction des Hautes-Pyrénées et des Pyrénées-Atlantiques. Arrêt-détente en cours de route. Arrivée vers 21H45.

***L'ordre des visites peut être inversé en fonction des disponibilités de nos prestataires.***